**Анкета для родителей**

**«Условия здорового образа жизни в семье»**

**Уважаемые родители !**

 Детский сад проводит социологическое исследование по проблеме формирования здоровьесберегающего образовательного пространства в дошкольном учреждении и семье.

 Мы обращаемся к вам с просьбой- оказать нам содействие. Для этого вам нужно заполнить анонимную анкету, которая лично для вас не несет никаких негативных последствий.

 Прочитав внимательно вопрос, ознакомьтесь с вариантами ответов на него. Ответ, наиболее близко отображающий ваше мнение, подчеркните или напишите свой вариант.

 1.Читаете ли вы литературу о здоровом образе жизни?

001 да

 002 нет

 003 иногда

 2. Используете ли вы полученные знания в воспитании вашего ребенка?

004 да

 005 нет

 006 иногда

3. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым7

007 да

 008 нет

 009 иногда

1. Делаете ли утреннюю разминку?

010 да

 011 нет

 012 иногда

1. Есть ли у вас или у других членов семьи вредные привычки?

013 да

 014 нет

1. Какое питание в вашей семье?

015 полноценное

 016 предпочтения отдается каким – то одним видам продуктов

 017 регулярное

 018 нерегулярное

1. Как воздействует на вашего ребенка климат в семье?

019 положительно

 020 отрицательно

 021 не воздействует

1. Что вы считаете здоровым образом жизни? (напишите)

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 021 022 023 024 025 026 027 028 029 030

1. Воздействуете ли вы на своих детей с целью формирования у них здорового образа жизни?

031 да

 032 нет

1. Занимаетесь ли вы физической культурой и играми вместе со своими детьми?

033 да

 034 нет

 035 иногда

1. Занимаетесь ли вы закаливанием своих детей?

036 нет

037 да (напишите)

 038 039 040

12. Вы сами здоровы?

041 да

 042 нет

 043 затрудняюсь ответить

13. Часто ли болеет ваш ребенок?

044 да

 045 нет

14. Каковы причины болезни вашего ребенка?

046 недостаточное физическое воспитание в детском саду

047 недостаточное физическое воспитание в семье

048 наследственность, предрасположенность к болезням

 Благодарим за оказанную помощь.

Желаем вам здоровья и благополучия !