**Счастливый случай**

Программное содержание:

- приобщать детей к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни;

-научить детей играть в команде. Воспитывать чувство взаимопомощи;

-создавать у детей радостное, бодрое настроение.

Оборудование: магнитофон, секундомер, два бочонка с карточками – вопросами.

**Ход игры**

**Ведущий:** Добрый день! Начинаем игру «Счастливый случай». В игре участвуют две команды подготовительной группы «Мальчики» и «Девочки». (*Приветствие команд).*

Капитан команды ***«Девочки»*** представляет свою команду.

Нас солнышко смешит и дразнит.

Нам нынче весело с утра.

Весна нам дарит звонкий праздник,

И главный гость на нём - игра.

Капитан команды ***«Мальчики*»** представляет свою команду:

Игра – наш друг, большой и умный,

Не даст скучать и унывать,

Затеет спорт весёлый, шумный,

Поможет новое узнать.

**Ведущий:**  Перед началом игры хочется поднять вам настроение. Сделать это поможет красивый задорный танец.

Танец с ленточками.

1 этап соревнования «Вопросы для игроков»

**Ведущий:** Командам необходимо за одну минуту ответить на большее количество вопросов. Сколько правильных ответов даст команда, столько очков она заработает на этом этапе.

*Вопросы для первой команды*

1. Отец и мать ребёнка (родители).
2. Маленький ребёнок (дитя, малыш).
3. Руки, ноги, голова, туловище (тело).
4. Обманщик (врун, лгун).
5. Дорожка лыжника (лыжня).
6. Мужчина по отношению к своему ребёнку ( отец).
7. Тот, кто связан дружбой с другим человеком (друг).
8. Солнце, воздух и вода – наши лучшие…. (друзья).

*Вопросы для второй команды*

1. Мальчики и девочки (дети).
2. Специалист по приготовлению пищи (повар).
3. Вещь, служащая детям для игры (игрушка).
4. Сумка, которую носят дети на лямках за спиной (ранец).
5. Детский зимний транспорт (санки).
6. Женщина по отношению к своему ребёнку (мать).
7. Коньки на лето (ролики).
8. Один за всех и все за…. (одного).

*После каждого этапа жюри объявляет результаты.*

Второй этап «Заморочки из бочки»

**Ведущий:** Пять баллов получает команда за каждый правильный и точный ответ. На обговаривание данного вопроса детям даётся 20 сек. По два вопроса и одной ситуации для каждой команды. Команды отвечают по очереди на вопрос, карточку с которым вытягивают из бочки.

*Вопросы:*

- Для чего надо заниматься физкультурой?

- Нужно ли по утрам постоянно выполнять зарядку?

- Как правильно надо соблюдать, чтобы у вас всегда было хорошее зрение?

- Какие правила надо выполнять, чтобы у вас всегда был хороший слух?

- Ситуация. Ваш друг не хочет сегодня заниматься на занятии физической культурой в детском саду или в школе. Что вы ему скажете, чтобы он начал заниматься?

- *Ситуация*. Вы зовёте своего друга покататься на коньках или лыжах во дворе. Он лежит на диване и смотрит телевизор. Что вы ему скажете. Чтобы он пошёл с вами на улицу?

Третий этап «Музыкально – спортивный»

**Ведущий:** наши дети любят играть, двигаться, танцевать. Сейчас мы посмотрим, какие они внимательные. Им предстоит под музыку выполнить разные движения по показу воспитателя. Движения надо не только выполнить, но выполнить их правильно и красиво. В этом этапе максимальная оценка – 5 баллов.

Для команды «Девчонки» - музыкально – ритмический танец «Звероэробика». Для команды «Мальчишки» - музыкально – ритмический танец «Разноцветная игра».

*Судейская команда оценивает выполнение движений участников обеих команд.*

Четвёртый этап «Глава семьи»

**Ведущий:** а сейчас свои знания в области физкультуры и спорта покажут главы семей (капитаны команд). На обдумывание этого задания отводится 2 минуты.

Задание для капитана команды «Мальчишки». Придумать три упражнения для укрепления мышц плечевого пояса и рук из разных исходных положений.

Задание для команды «Девчонки». Придумать или вспомнить три упражнения для укрепления мышц ног из разных исходных положений.

Максимальная оценка в этом этапе – 3 балла.

Пятый этап «Закончите пословицы»

**Ведущий:** Наши ребята знают много пословиц о спорте, физкультуре, здоровом образе жизни. Задание следующее: Я буду произносить пословицы, а дети должны их закончить. Сначала выполнит задание команда «Мальчишки», затем «Девчонки». Для каждой команды подготовлено по 4 пословицы. Следовательно, в этом этапе можно получить 4 балла.

*Пословицы для первой команды:*

- Больной - лечись, а здоров - (берегись).

- В здоровом теле – здоровый….(дух).

- До свадьбы….(заживёт)

- Одна кожа да …(кости).

*Пословицы для второй команды:*

- У кого что болит, тот о том и …(говорит).

- Еле – еле душа в …(теле).

- Здоровье дороже…(богатства).

- Курить – здоровью…(вредить).

**Ведущий:** Предоставляем слово жюри. (Подведение итогов. Награждение команд).

**Ведущий:** Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья.

Будет кратка моя речь.

Говорю всем: «До свидания!

До счастливых новых встреч».