**Спортивное развлечение для старшей группы**

**«Все любят цирк»**

Инструктор по физ. воспитанию

О.В. Павленко

**Цель:** Совершенствовать технику бега, упражнять в метании в горизонтальную цель, подбрасывании и ловле мяча двумя руками; руки в руку и за спиной. Воспитывать интерес к физическому воспитанию.

**Инвентарь:** скамейки гимнастические(2шт.), корзины (2шт.), мячи по количеству детей, обручи, ленточки.

**1 часть:** Звучит музыка «Цирк». Гости в кассе покупают билеты, проходят в зал. В центре зала арена, украшена флажками и шарами. Выходит клоун.

**Клоун 1:** Сколько гостей, собралось в этом зале! (разводит руками).Что-то зверята мои опоздали, наверно письмо затерялось в пути, поэтому звери не могут прийти. Как же начать представленье без них? (слышны голоса со стороны арены). Нет, подождите, слышны голоса: зверята идут - вот чудеса! (Выходят дети в руках письмо). Так это же дети! (разводит руками), а где же зверята?

**Дети:** Письмо по ошибке к нам в садик пришло! А мы не поможем?

**Клоун 1:** Ну что же! Волшебная палочка есть у меня, она нам поможет, смотрите сюда! Влево, вправо повернись и в зверят превратись! (дети одевают шапочки зверей, которые держат в руках за спиной).

Вы теперь ребята – весёлые зверята белки и зайчата. По арене вас веду, представление начну! (выполняем различного вида ходьбу и бег).

**Клоун 2:** Ой наверно опоздал? Должен я вас был встречать, представленье начинать. Сел немного отдохнул, незаметно и уснул.

**Клоун 1:** Встретил я уже зверят, зарядку будем выполнять. Хочешь

Снами становись, да немного подтянись. Зайчата стали дружно в ряд, белки с Федею стоят, ты на белок посмотри ничего не пропусти. Руки в стороны, вперёд, опускаем, упражненья начинаем. (выполняется комплекс ОРУ)

1. «Потягивание»
2. «Круговые вращения руками»
3. «Наклоны»
4. «Повороты с хлопками»
5. «Махи ногами»
6. «Прыжки, бег, ходьба» (из различных И.п.)

Молодцы зверята белки и зайчата! Федя тоже молодец Хоть и соня- удалец! Если с нами ты пойдёшь, все препятствия пройдёшь и сюрприз найдёшь!

**Клоун 1:** Только стоит мне сказать, как препятствие видать! Вот скамейка на пути, нужно нам по ней пройти. Руки в стороны, по скамейке мы идём на пол мы не упадём, спрыгнули на 2 ноги, мячик взяли впереди, бросили в корзину, снова повторили. По скамейке идём, мяч из руки в руку кладём. Посмотрите на меня, что умею делать я( подбрасывает 2 мяча поочерёдно).

**Клоун 2.** Вот какой аттракцион научился делать он. А хотите я вас тоже научу.

**Дети.** Да!

**ж**вот так и ловил его двумя руками, у кого получается, так попробуйте с хлопком.

Мячи в руки все возьмите и ко мне скорей бегите.

Федя что- то говорит. Ну-ка Федя.

Я весёлый клоун, вам загадку загадаю, а отгадку сам не знаю.

Его бьют, а он не плачет?

Его бьют, он только скачет.

Вам её не отгадать, сам попробую сказать(это мой дружок зайчишка)

**Дети:** Это мячик.

Эстафета с мячом «Прокати мяч, между кеглями»

Белки с Федею стоят, зайцы за мной стали в ряд, 1-2-3 кати и назад беги.

Как юла вращаться может,

Сам на солнышко похож он?

**Дети:** Обруч! Эстафета с обручем «Пробеги в обруч»

**Федя:** Трудные загадки, умные зверятки. К загадкам, находят отгадки, да ещё эстафеты какие то придумывают.

**Клоун 1:** Посмотрел я на вас, как вы соревновались и увидел, что вы быстрые и ловкие зверята. А теперь хочу посмотреть какие вы сильные. Где я положил канат? **Федя** вот он. Я с белками, а ты с

зайками (получилась ничья). Фу, устали!

Я предлагаю поиграть в игру « Ловишка с лентами»

**Сюрприз:** Выкатывается бочонок ( внутри медали детям). Ой , а вот и мой сюрприз, а в сюрпризе этом приз.

Все зверюшки становись, вам медали, вот так приз!( дети становятся полукругом, клоуны надевают медали)

За такое представленье, всем гостям на удивленье, мне не жалко ни чего, даже снова всех зверят превратить опять в ребят.

(превращение, дети прощаются с гостями и уходят под музыку вверху машут масками).