

**Приложение: Календарно-тематическое планирование.**

№ занятия	Тема занятия . Содержание	Часы учебного времени	Сроки прохождения		Примечание
			План	Факт	
1.	<b>Передвижения и остановки</b> Правила ТБ на занятиях по футболу в спорт. зале. История возникновения и развития физической культуры. Развитие отечественного футбола. Комбинированные упражнения с перемещением из различных и.п	2			
2.	<b>Передвижения и остановки</b> Общая и специальная физическая подготовка влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей. ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением характера. Игра	2			
3.	<b>Передвижения и остановки</b> Общая и специальная физическая подготовка влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей. ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением характера. Игра	2			
4.	<b>Передвижения и остановки</b> Различные стойки и перемещения футболиста. Специальные упражнения. Передача мяча сверху, приём мяча снизу. Игра в футбол. Упражнения на координацию движений	2			
5.	<b>Передвижения и остановки</b> Различные стойки и перемещения футболиста. Специальные упражнения. Передача мяча сверху, приём мяча снизу. Игра в футбол. Упражнения на координацию движений	2			
6.	<b>Передвижения и остановки</b> Упражнения с набивными мячами. Прыжки с доставанием предмета. Гигиенические требования к одежде. Беговые упражнения с ускорениями. Игра в футбол	2			
7.	<b>Передвижения и остановки</b> Упражнения с набивными мячами. Прыжки с доставанием предмета. Гигиенические требования к одежде. Беговые упражнения с ускорениями. Игра в футбол.	2			
8.	<b>Подвижные игры и эстафеты</b> Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий .Игры	2			

	развивающие физические способности.				
9.	<b>Подвижные игры и эстафеты</b> Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий .Игры развивающие физические способности.	2			
10.	<b>Подвижные игры и эстафеты</b> Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий .Игры развивающие физические способности.	2			
11.	<b>Подвижные игры и эстафеты</b> Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий .Игры развивающие физические способности.	2			
12.	<b>Подвижные игры и эстафеты</b> Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий .Игры развивающие физические способности.	2			
13.	<b>Соревновательная деятельность</b> Посещение районных соревнований. Соревнования по футболу между школами	2			
14.	<b>Передвижения и остановки</b> С У с футбольными мячами. Прыжки на одной и двух ногах на дальность. Перепрыгивания через набивные мячи с отталкиванием от опоры двумя ногами. Стойки и передвижения на площадке. Челночный бег. Бег спиной вперёд, с ускорениями, бег боком	2			
15.	<b>Передвижения и остановки</b> С У с футбольными мячами. Прыжки на одной и двух ногах на дальность. Перепрыгивания через набивные мячи с отталкиванием от опоры двумя ногами. Стойки и передвижения на площадке. Челночный бег. Бег спиной вперёд, с ускорениями, бег боком	2			
16.	<b>Удары по неподвижному и катящемуся мячу</b> ОРУ в движении. Силовая подготовка в тренажерном зале. Прыжки со скакалками. Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование мячом Игра Футбол.	2			
17.	<b>Удары по неподвижному и катящемуся мячу</b> ОРУ в движении. Силовая подготовка в тренажерном зале. Прыжки со скакалками. Подвижные игры с	2			

	футбольным мячом. Жонглирование мячом Игра Футбол.				
18.	<b>Удары по неподвижному и катящемуся мячу</b> Комплекс ОРУ. Упражнения на развитие силы ног. Многоскоки. Кросс типа «фортлетка». Игры, эстафеты. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Удары внутренней стороной стопы.	2			
19.	<b>Удары по неподвижному и катящемуся мячу</b> Комплекс ОРУ. Упражнения на развитие силы ног. Многоскоки. Кросс типа «фортлетка». Игры, эстафеты. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Удары внутренней стороной стопы.	2			
20.	<b>Удары по неподвижному и катящемуся мячу</b> Ускорения. ОРУ и СУ. Стойки и передвижения на площадке. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Удары внутренней стороной стопы. Удары внешней частью подъема, удары внутренней частью подъема.	2			
21.	<b>Удары по неподвижному и катящемуся мячу</b> Ускорения. ОРУ и СУ. Стойки и передвижения на площадке. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Удары внутренней стороной стопы. Удары внешней частью подъема, удары внутренней частью подъема.	2			
22.	<b>Остановки катящегося мяча</b> Упражнения на координацию движений. Прыжки и бег с изменением направления движения. Остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановки мяча подошвой. Игра	2			
23.	<b>Остановки катящегося мяча</b> Упражнения на координацию движений. Прыжки и бег с изменением направления движения. Остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановки мяча подошвой. Игра	2			
24.	<b>Остановки катящегося мяча</b> Ускорения. ОРУ и СУ. Прыжки и бег с изменением направления движения. Остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановки мяча подошвой. Игра футбол	2			
25.	<b>Остановки катящегося мяча</b> Ускорения. ОРУ и СУ. Прыжки и бег с изменением направления движения. Остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановки мяча подошвой. Игра футбол	2			

26.	<b>Остановки катящегося мяча</b> ОРУ в движении. Самоконтроль, из чего он состоит. Остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановки мяча подошвой. Игра. Способы подсчета пульса. Прыжки через нарты. Игра	2			
27.	<b>Остановки катящегося мяча</b> ОРУ в движении. Самоконтроль, из чего он состоит. Остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановки мяча подошвой. Игра. Способы подсчета пульса. Прыжки через нарты. Игра	2			
28.	<b>Ведение мяча</b> Упражнения на координацию движений. Прыжки и бег с изменением направления движения. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	2			
29.	<b>Ведение мяча</b> Упражнения на координацию движений. Прыжки и бег с изменением направления движения. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	2			
30.	<b>Ведение мяча</b> ОРУ и СУ с мячами. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой. Игра футбол	2			
31.	<b>Ведение мяча</b> ОРУ и СУ с мячами..Ведение мяча по прямой Ведение мяча по кривой. Игра футбол	2			
32.	<b>Ведение мяча</b> ОРУ и СУ с мячами. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой. Игра футбол	2			
33.	<b>Ведение мяча</b> ОРУ и СУ с мячами. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой. Игра футбол	2			
34.	<b>Выбивание и отбор мяча</b> Ускорения. ОРУ и СУ. Прыжки и бег с изменением направления движения. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой. Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	2			
35.	<b>Выбивание и отбор мяча</b> Ускорения. ОРУ и СУ. Прыжки и бег с изменением направления движения. Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой. Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	2			
36.	<b>Выбивание и отбор мяча</b> Медленный бег до 6 минут Рывки и ускорения из различных и.п. Быстрые перемещения Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча. Игра «Борьба за мяч».	2			

37.	<b>Выбивание и отбор мяча</b> Медленный бег до 6 минут Рывки и ускорения из различных и.п. Быстрые перемещения Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча. Игра «Борьба за мяч».	2			
38.	<b>Выбивание и отбор мяча</b> ОРУ и СУ с мячами..Ведение мяча по прямой .Ведение мяча по кривой. Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча. Игра футбол	2			
39.	<b>Выбивание и отбор мяча</b> ОРУ и СУ с мячами..Ведение мяча по прямой .Ведение мяча по кривой. Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча. Игра футбол	2			
40.	<b>Игра вратаря</b> ОРУ и СУ для вратаря. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Отбивание мяча. Введение мяча в игру (броском руками; сверху, снизу, сбоку, ударом ноги).Игра «Забей вратарю»	2			
41.	<b>Игра вратаря</b> ОРУ и СУ для вратаря. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Отбивание мяча. Введение мяча в игру (броском руками; сверху, снизу, сбоку, ударом ноги).Игра «Забей вратарю»	2			
42.	<b>Игра вратаря</b> ОРУ и СУ для вратаря. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Отбивание мяча. Введение мяча в игру броском руками; сверху, снизу, сбоку, ударом ноги).Прыжки через скакалку. Игра	2			
43.	<b>Игра вратаря</b> ОРУ и СУ для вратаря. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Отбивание мяча. Введение мяча в игру броском руками; сверху, снизу, сбоку, ударом ноги).Прыжки через скакалку. Игра	2			
44.	<b>Игра вратаря</b> ОРУ в парах. Бег до 5 мин.ОРУ и СУ для вратаря. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Отбивание мяча. Введение мяча в игру броском руками; сверху, снизу, сбоку, ударом ноги).Футбол	2			
45.	<b>Игра вратаря</b> ОРУ в парах. Бег до 5 мин.ОРУ и СУ для вратаря.	2			

	Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Отбивание мяча. Введение мяча в игру броском руками; сверху, снизу, сбоку, ударом ноги). Футбол				
46.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> СУ с мячом. Прыжки через скамейку, с поворотом на 360Ведение мяча по прямой, змейкой. Обманные движения финты). Игра	2			
47.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> СУ с мячом. Прыжки через скамейку, с поворотом на 360Ведение мяча по прямой, змейкой. Обманные движения финты). Игра	2			
48.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ. Бег «фортлек». Упр на развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в мини – футбол.	2			
49.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ. Бег «фортлек». Упр на развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в мини – футбол.	2			
50.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ. Бег «фортлек». Упр на развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в мини – футбол.	2			
51.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> О РУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из трёх игроков. Двусторонняя игра	2			
52.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> О РУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из трёх игроков. Двусторонняя игра	2			
53.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> О РУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из трёх игроков. Двусторонняя игра	2			
54.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			

55.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			
56.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			
57.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			
58.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			
59.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			
60.	<b>Основы техники и тактики игры в футбол</b> ОРУ и СУ с мячами. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом из четырёх игроков. Двусторонняя игра	2			
61.	<b>Вбрасывание мяча</b> Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места Развитие двигательных качеств .Двухсторонняя учебная игра.	2			
62.	<b>Вбрасывание мяча</b> Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места Развитие двигательных качеств .Двухсторонняя учебная игра.	2			
63.	<b>Соревновательная деятельность</b> Товарищеская встреча по футболу между школами	2			
64.	<b>Соревновательная деятельность</b> Товарищеская встреча по футболу между школами	2			
65.	<b>Соревновательная деятельность</b> Товарищеская встреча по футболу между школами	2			
66.	<b>Соревновательная деятельность</b> Товарищеская встреча по футболу между школами	2			
67.	<b>Соревновательная деятельность</b> Товарищеская встреча по футболу между школами	2			

68.	<b>Соревновательная деятельность</b> Товарищеская встреча по футболу между школами	2			
-----	---	---	--	--	--