

Сценарий спортивного праздника «Спорт – это здоровье»

I вед. Добрый день дорогие друзья!

II вед. Физкульт привет всем истинным поклонникам спорта и настоящим болельщикам.

I вед. Мы рады вас приветствовать. И надеемся, что скучать вам не придется.

II вед. А скучать действительно вам не придется, потому что сегодня необычный день «День открытия школьной спартакиады».

I вед. Пусть этот день не красный день календаря, но мы думаем, он понравится всем кто любит физическую культуру и спорт.

I вед. Право поднять государственный флаг России предоставляется неоднократным призерам областных соревнований -----

Слово предоставляется директору школы Руденко.С.А

II вед. Уже сейчас глядя на наши мужественные и серьезные команды, можно почувствовать их азарт, волнение и одержимое желание победить в честном поединке. Могу сказать сразу, что нам предстоит увидеть захватывающее дух и щекочущее нервы зрелище.

I вед. Но без поддержки зрителей и преданных болельщиков нам никак не обойтись. Сейчас перед вами выступит группа поддержки.

_____ Танец _____

II вед. А сейчас немного истории. Наша Земля Русская испокон веков славилась людьми большой атлетической мощи, здоровыми, крепкими выносливыми. Всегда ценили физическую силу. Сила была одним из основных признаков воинской доблести.

I вед. Исход рукопашных боев решали не только храбрость и мужество, но и его физическая подготовленность.

II вед. В схватках с врагами при равных условиях побеждает тот, кто был сильнее, крепче, выносливее. Вот почему русский народ создавая в своих былинах, сказаниях, песнях образ отважных воинов, совершающих подвиг во славу матери- родины наделял их особой, необычной мощью. С помощью которой они одерживали победу над всеми недругами родной земли.

_____ Песня. _____

I вед. Однако русский народ не почитал силу лишь ради силы. Русские люди всегда считали, что сила – это не только могучие и стальные мускулы. Не тот силач кто силен, а тот кто умен.

II вед. Доблестно защищают честь своей Родины на крупнейших международных соревнованиях и российские спортсмены. Они завоевали множество золотых. Серебряных и бронзовых медалей.

I вед. Достоинно выглядит на соревнованиях районного и областного масштаба и спортсмены нашей школы.

Вручение грамот

II вед. Слово предоставляется главному судье сегодняшних соревнований Ковалеву В А..

II вед. Российские богатыри, сильнейшие спортсмены оставили юным физкультурникам своеобразный наказ. Сейчас мы его зачитаем.

1. Учитесь трудно, но во сто раз труднее переучиваться. Чем труднее тебе в учебе, тем легче будет на соревнованиях.
2. Ошибиться не страшно. Хуже если ты не заметишь своей ошибки.
3. Старайся победить, но не бойся проиграть.
4. Если ты отдал победе все силы, но проиграл, в этом нет ничего страшного, стыдись победы, для которой ты стараешься меньше своих товарищей.
5. Борись за победу до последней секунды. Борись не жалея сил, но борись честно.

6. Мужество спортсмена не в том чтобы дать драчуну сдачи, а в том, чтобы стерпеть и победить его в честном бою.
7. Не кори товарища за ошибку, он не хотел этого.
8. Запомни, легко ничего не дается, чтобы добиться успеха нужно трудиться.