

План конспект урока № 25. По физической культуре во 2 классе

Дата : 2А _____

2Б _____

Тема : Ведение мяча

Цели: повторить разминку с мячами; совершенствовать технику ведения мяча; провести подвижную игру «Ночная охота».

Формируемые УУД: *предметные:* владеть техникой ведения мяча, организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность с помощью разминки с мячами и подвижной игры «Ночная охота»; *метапредметные:* принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, находить средства её осуществления, определять общие цели и пути их достижения, договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; *личностные:* развитие адекватной мотивации учебной деятельности и осознание личностного смысла учения, принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, формирование установки на безопасный образ жизни.

Инвентарь: секундомер, свисток, мячи по количеству занимающихся, 1-2 повязки на глаза.

Ход урока:

I. Вводная часть

(повторение. См. урок 24.)

- Что вы помните о пульсе? Как вы дома находили у себя пульс? Каким способом?

(Ответы детей.)

- Все вместе измерим пульс до бега, затем после и сравним показатели.

(Учащиеся измеряют пульс и запоминают число ударов.)

II. Основная часть

1. Введение мяча

- Выполнение упражнений с мячом.

1. Ведение мяча на месте правой рукой (30 с) и левой рукой (30 с).

2. Ведение мяча на месте поочередно правой рукой и левой рукой (30 с).

3. Ведение мяча на месте, после каждых четырех ударов сделать хлопок, затем сразу же продолжить ведение, мяч не ловить (40 с).

4. Ведение мяча в движении по залу произвольным способом (1 мин).

5. Сед на коленях. Ведение мяча на месте (1 мин).

6. И. п. – сидя на полу, мяч лежит вперед. Ударами по мячу поднять его с пола и перейти к ведению (1 мин).

7. Ведение мяча на месте, затем сделать прыжок через мяч ноги врозь и продолжить ведение (1 мин).

8. Ведение мяча произвольным способом. (1 мин).

- Уберите мячи на место и сядьте на скамейки.

2. Подвижная игра «Ночная охота»

- Повторим правила игры. Было бы интересно выбрать двух охотников, но в этом случае мне необходим помощник, так мне самому будет трудно помогать двум ведущим. (Выбирают охотников и помощника).

- Помните о том, что нельзя возвращать владельцу мяч броском, так как глаза у него завязаны и он просто-напросто не видит, что в него то-то летит, поэтому и поймать не сумеет.

Ш. Заключительная часть

(Игру заканчивают за 5 минут до конца урока. Проводится построение. Учащиеся выполняют дыхательные упражнения (при необходимости). Еще раз измеряют пульс, сравнивают результаты, полученные в начале урока. Учитель подводит итоги игры и урока. Если остается время, проводят повторение поворотов кругом.)

Повороты кругом:

- С закрытыми глазами по команде «кругом» или «кругом через правое плечо» вы будете выполнять повороты, а я посмотрю ошибаетесь ли вы.

(Выполняют упражнение 30-40 с. После чего учитель может похвалить детей за старание и объявить об окончании урока).

Домашнее задание:

Узнать, что такое дневник самоконтроля, на с. 81 учебника.